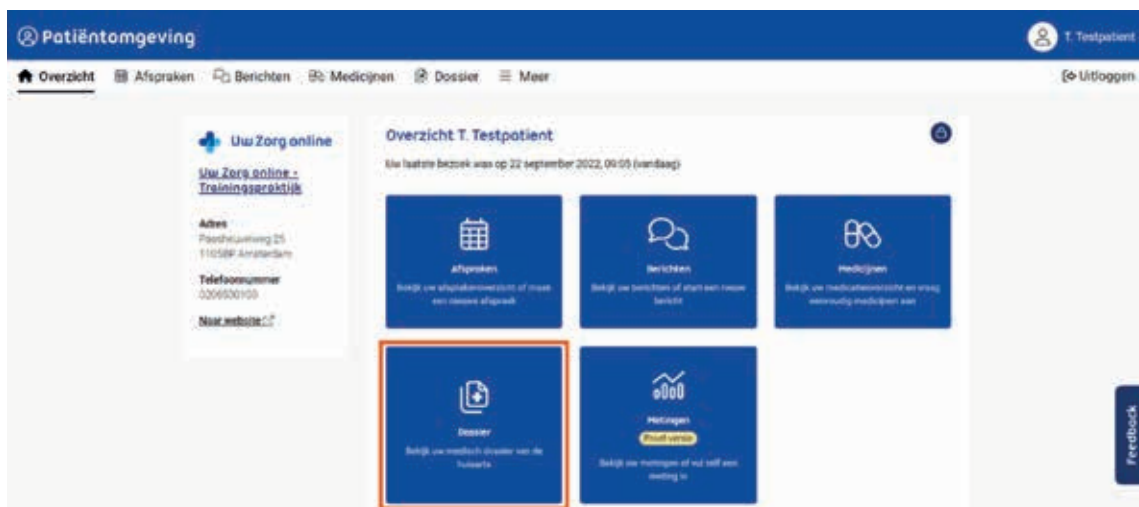


Stappenplan

Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan mijn huisartsenpraktijk?

U selecteert de juiste metingen door deze aan te vinken aan de linkerkant.

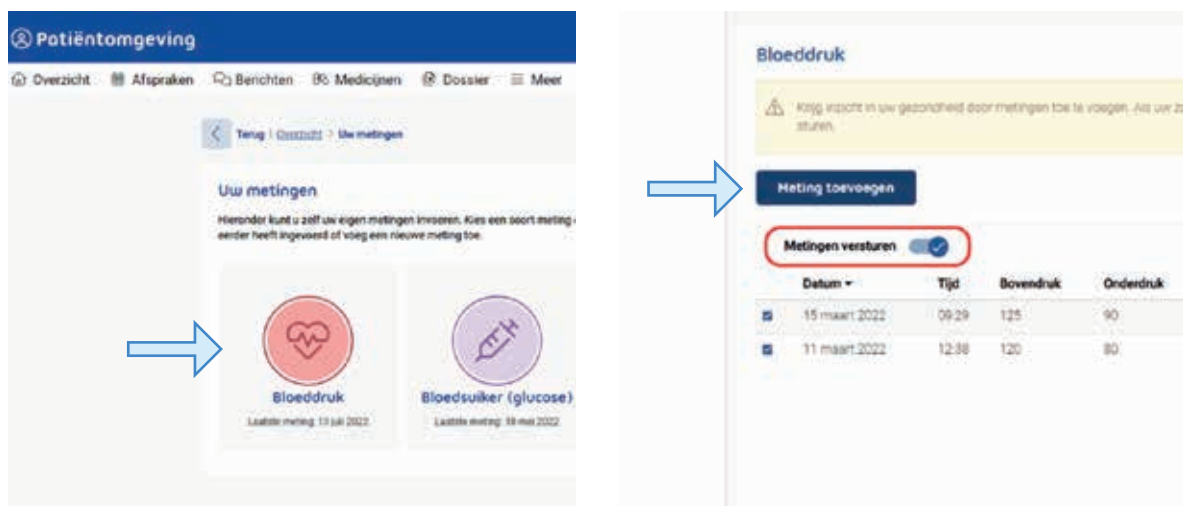


Let op: Als de huisarts een meerdaagse meting met u heeft afgesproken, is het noodzakelijk dat u precies 4 metingen per dag selecteert, voor 5,6 of 7 opeenvolgende dagen, wanneer u de metingen verstuurt.



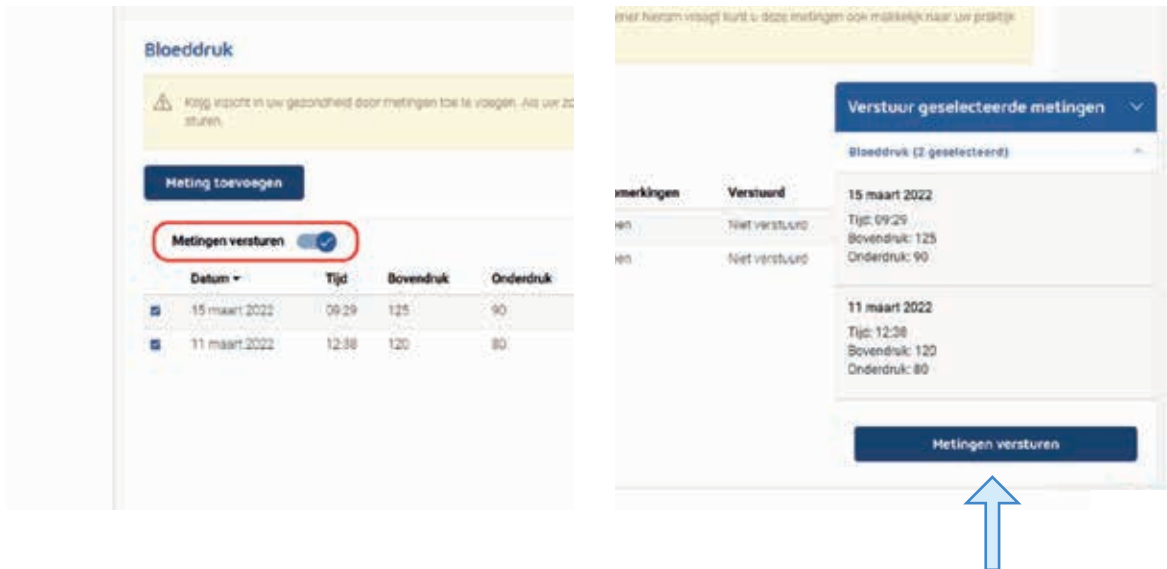
De 7 invoer stappen in detail

- 1 Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw huisartsenpraktijk of open de app op uw mobiele telefoon. Klik op het tegeltje Metingen. (zie voorgaand scherm)
- 2 Selecteer Bloeddruk en klik in het volgende scherm op de groene knop: Meting Toevoegen



- 3 Registreer de resultaten van de meting(en) die u zojuist gedaan heeft. Pas eventueel de datum/tijd aan als er eerder een meting heeft plaatsgevonden.

- 4 Wanneer u alle metingen toegevoegd heeft en klaar bent om ze te gaan versturen, zet u het schuifje Metingen versturen naar rechts. Vervolgens kiest u in het pop-up scherm voor Metingen Selecteren.



Let op: U kunt alleen zelfmetingen versturen als uw zorgverlener deze optie voor u heeft aangezet. In dat geval ziet u een schuifknop "Metingen versturen" in uw metingen overzicht. Mocht deze schuifknop niet zichtbaar zijn, vraag uw zorgverlener dan om deze optie alsnog voor u aan te zetten (dit kan bijvoorbeeld via een bericht vanuit de patiënt omgeving).



- 5 U selecteert de juiste metingen door deze aan te vinken aan de linkerkant.

Bloeddruk

Downloaden pdf

⚠️ Rijg terecht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. Als uw zorgverlener hierom vraagt kunt u deze metingen ook makkelijk naar uw praktijk sturen.

Meting toevoegen

Metingen versturen

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/> 15 maart 2022	09:29	125	90	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/> 11 maart 2022	12:38	120	80	Geen	Niet verstuurd

Verstuur geselecteerde metingen

Bloeddruk (2 geselecteerd)

15 maart 2022
Tijd: 09:29
Bovendruk: 125
Onderdruk: 90

11 maart 2022
Tijd: 12:38
Bovendruk: 120
Onderdruk: 80

- 6 Met de knop Metingen Versturen kunt u de te versturen metingen nog bekijken en eventueel verwijderen. Als u bij de meerdaagse meting het juiste aantal metingen heeft geselecteerd, ziet u een pop up scherm en het medische gemiddelde van de metingen (naast de geselecteerde metingen). Deze zijn berekend volgens het officiële landelijke protocol. U kunt na een klik op Sluiten de metingen nog controleren en eventueel verwijderen. Indien u nog metingen wilt toevoegen, dient u terug te gaan naar stap 2 of 3.

Thuismeting protocol bloeddruk (5-7 daags gemiddelde)

Uw geselecteerde metingen vormen een meerdaagse meting. ✕

De door u geselecteerde metingen passen in het thuismeet protocol voor een meerdaagse meting. Daarom berekenen wij automatisch een gemiddelde en sturen dit - naast uw losse metingen - mee naar uw zorgverlener.

Voor uw zorgverlener is het meerdaagse gemiddelde een belangrijk getal. Hiermee kan uw gezondheid beter worden ingeschat.

Dit bericht niet nog een keer tonen

Sluiten

Terug > Overzicht > Uw metingen > Controleer uw metingen

Controleer uw metingen

Bekijk hier het overzicht van de metingen die u naar uw zorgverlener wilt sturen. Kloppen het? Verwijder dan een meting van de lijst of kies een meting die u best vergeten.

- 7 Wanneer u nu op de knop Metingen versturen klikt, zullen de geselecteerde metingen automatisch binnenkomen in het systeem bij uw huisartsenpraktijk.

Uw zorgverlener krijgt alle meetwaardes automatisch binnen, beoordeelt deze en laat u de eventuele vervolgstappen weten.

HuisartsenOZL

T: 045 - 747 00 40
F: 045 - 747 00 21
Email: info@hozl.nl

Bezoekadres

Nieuw Eyckholt 282
6419 DJ Heerlen

Postadres

Postbus 2524
6401 DA Heerlen

Praktijken

Voor meer info bezoek de website
via de QR-code:

Mijn
Huisarts
online

