

De zeven projectleden v.l.n.r.:  
Josita van der Mark, Ingrid Grooten,  
Anita Bouwels, Manon Parlevliet en Vicky Lenaerts.  
Niet afgebeeld: Roger Eurelings, Joyce Schiffers,  
Samira Guerrouj en Karin Habets.

# Duurzame inzetbaarheid medewerkers

“Samen toekomstbestendig”

In gesprek met projectlid Ingrid Grooten en medewerkers uit het veld Samira Guerrouj en Karin Habets.

In 2019 startte HuisartsenOZL met alle voorbereidingen voor een bijzonder project. Een project dat gericht is op de duurzame inzetbaarheid van medewerkers waar zowel werkgever als werknemer de vruchten van plukken. De hoogste tijd om in gesprek te gaan met één van de projectleden en natuurlijk met enkele medewerkers die de veranderingen aan den lijve hebben ondervonden.

## Betrokken leiderschap

Na het opstellen van een plan van aanpak en het afronden van alle voorbereidingen, ging het project in januari 2020 van start onder leiding van een projectgroep bestaande uit een zevental leden (zie foto). “Begin 2020 zijn we begonnen met het afnemen van nulmetingen. Uiterst belangrijk om de voortgang te kunnen meten gedurende het proces. Vanuit hier zijn we vervolgens aan de slag gegaan met preventieve medische onderzoeken (PMO’s), gevolgd door coachingsgesprekken”, zo begint Ingrid Grooten, P&O Manager binnen HuisartsenOZL. Volgens Ingrid, tevens één van de leden van de projectgroep, was het een logische volgende stap om binnen HuisartsenOZL aan de slag te gaan met een duurzaam personeelsbeleid. “Binnen HuisartsenOZL staat betrokken leiderschap hoog in het vaandel. Wanneer één van onze medewerkers tegen problemen aanloopt, hopen we hier in een vroeg stadium bij te zijn om op deze manier de medewerkers beter en eerder te ondersteunen dan wanneer ze al overbelast zijn. In dat geval ben je namelijk al te laat”, aldus Ingrid.

Het hoofddoel van het project is het stimuleren van een gezonde levensstijl. Om dit te bereiken, zijn er binnen het project verschillende subprojecten opgestart. “Mensen bewegen relatief weinig. Aan ons de taak om onze medewerkers bewust te maken van de meerwaarde van bewegen. Het stimuleren van sporten en lunchwandelen tot het aanbieden van fruit op kantoor, de Huisartsenpost en PlusPunt. Stuk voor stuk ideeën die ervoor zorgen dat we dagelijks stilstaan bij een gezonde levensstijl”, zo gaat Ingrid

verder. Een verandering die niet alleen voor fysieke vooruitgang zorgt, maar ook mentaal z'n steentje bijdraagt. "Door in te zetten op duurzame inzetbaarheid hopen we meer te zijn dan enkel een werkgever. We willen een excellente, betrokken werkgever zijn die bereid is om te investeren in zijn mensen", zo stelt Ingrid.

### Win-win

Het opzetten van een innovatief project is één ding, maar ervoor zorgen dat dit ook gedragen wordt door je medewerkers is een tweede. Binnen HuisartsenOZL zijn ze dan ook trots op de vele medewerkers die dag in dag uit bezig zijn met gezondheid en alle initiatieven die daarbij komen kijken. "Toen ik hoorde van het project, werd ik gelijk enthousiast. Ik was zeer gemotiveerd om af te vallen en een gezondere levensstijl te hanteren, maar zonder dit project was het me niet gelukt. Ik had dit extra duwtje in de rug nodig om de knop om te zetten. Het project heeft ruim een jaar geduurd en ik merk dat ik veel beter in m'n vel zit. Dit goede humeur neem ik ook dagelijks mee naar mijn werkplek dus deelnemen aan het project is zowel een winst voor mezelf geweest als voor HuisartsenOZL als werkgever", zo vertelt Karin Habets, medewerker huisartsenpost.

Karin is echter niet de enige die deze kans met beide handen heeft aangegrepen. Ook Samira stond open voor verandering en was vanaf dag één vastbesloten om ervoor te gaan. "Laten we eerlijk zijn, ik ben niet meer de jongste. Ik merk dan ook dat ik het af en toe nogal lastig vind om alle ballen zowel privé als zakelijk in de lucht te houden. Door in te zoomen op het stukje duurzame inzetbaarheid heb ik gemerkt dat hoe vitaler je bent, hoe makkelijker het is om me toch op beide aspecten te concentreren. Ik ben HuisartsenOZL dankbaar dat ze me deze inzichten gegeven hebben", aldus Samira Guerrouj, projectleider PlusPraktijken.

### Toekomstbestendig

Ook al is het project nu ten einde, Ingrid en haar team zijn vastberaden om door te gaan. "Voor mij is het project geslaagd wanneer alle medewerkers binnen HuisartsenOZL zich bewust zijn van het samenspel dat er plaatsvindt tussen werknemer en werkgever om zo duurzaam inzetbaar te blijven. We willen dat iedereen fit en gezond is tot aan de pensioenleeftijd en het liefst natuurlijk nog langer. Ze moeten zich goed voelen, zich veilig voelen, maar bovenal gelukkig zijn in het werk. Uiteindelijk hebben we daar allemaal baat bij", aldus Ingrid.

