

ALGEMENE VOETVERZORGINGSTIPS

- Inspecteer uw voeten iedere dag op rode plekken, blaartjes, kloofjes of wondjes. Wanneer een wondje niet binnen zeven dagen geneest, raadpleeg dan uw huisarts of podotherapeut.
- Was uw voeten iedere dag met een milde zeep en droog ze goed af, ook tussen de tenen.
- Smeer uw voeten iedere avond in met crème om uitdroging van de huid te voorkomen.
- Voel altijd, voordat u uw schoenen aantrekt, of er geen steentjes in uw schoenen zitten: dit om te voorkomen dat u wondjes oploopt.
- Loop nooit op blote voeten of alleen op kousen. Draag altijd schoenen of pantoffels ter bescherming van uw voeten. De zool van een pantoffel of slipper beschermt uw voeten tegen scherpe voorwerpen als steentjes en glas en tegen viezigheid op de grond. Het dragen van teenslippers wordt afgeraden; hierdoor kunt u drukplekken/blaren tussen de tenen oplopen met mogelijke wondjes tot gevolg.

Kijk voor meer informatie op de website van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten:
www.podotherapie.nl



INFORMATIE FOLDER voor de patiënt met diabetes bij doorsturen naar PODOTHERAPEUT

Ruimte voor praktijkgegevens

Huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg

Bezoekadres • Nieuw Eyckholt 282 - 6419 DJ Heerlen

Postadres • Postbus 2524 - 6401 DA Heerlen

Telefoon • 045 - 747 00 40 / Fax • 045 - 747 00 21

Email • info@hozl.nl



Huisartsen
Oostelijk Zuid-Limburg

Uit onderzoek van uw (huis)arts of de praktijkondersteuner blijkt dat u een diabetische voet heeft. Daarmee loopt u meer risico op slecht genezende wonden aan de voeten. Met extra zorg kunnen problemen voorkomen worden. Daarom wordt u doorverwezen naar de podotherapeut.

WAT DOET DE PODOTHERAPEUT?

Opstellen zorgprofiel en individueel behandelplan

De huisarts of praktijkondersteuner heeft uw voeten onderzocht en op basis daarvan een *zorgprofiel* vastgesteld. Het zorgprofiel geeft aan hoe groot uw risico is op een wond aan uw voeten.

De podotherapeut maakt aan de hand van het zorgprofiel een *individueel behandelplan* voor u. In dit behandelplan schrijft de podotherapeut op wat medisch noodzakelijk is om het risico op voetproblemen te voorkomen of te verminderen. De podotherapeut kan de behandelingen uit dit plan zelf uitvoeren, of u (gedeeltelijk) doorverwijzen naar een gespecialiseerde pedicure. Met deze partijen heeft de podotherapeut een contract gesloten.

LET OP: dit zorgprofiel is geen vast gegeven en kan dus tussentijds gewijzigd worden! Doel is het waar mogelijk terugbrengen van het zorgprofiel en in ieder geval het risico op problemen te verminderen. Het is mede de taak van de podotherapeut om gezondheidsrisico's te beperken én de beschikbare vergoedingen zinnig in te zetten. De podotherapeut moet zich bij het bepalen van het behandelplan dan ook houden aan vastgestelde protocollen en mag alleen zorg die echt medisch noodzakelijk is opnemen in het behandelplan.

Type onderzoek podotherapeut

Afhankelijk van uw klachten of risicoplekken kan de podotherapeut het volgende doen:

- Voetonderzoek: is er door de stand van uw voet of tenen sprake van verhoogde druk en hoe is de beweging van de verschillende gewrichten?
- Loopanalyse: hoe loopt u?
- Drukmeetanalyse: is door de manier waarop u loopt sprake van verhoogde druk, op welke plekken en hoe hoog?
- Druk-reducerende therapieën: welke hulpmiddelen zoals een zool of teenstukjes nemen de druk op uw voet weg?
- Schoenonderzoek: past uw schoen echt bij uw voet of veroorzaakt deze juist een drukplek?
- Voetverzorging advies: welke crème of zalf past bijvoorbeeld het beste bij uw huidtype en wat kunt u zelf doen om uw voeten te verzorgen?

De podotherapeut is het aanspreekpunt voor uw totale preventieve voetverzorging inclusief de medisch noodzakelijke zorg die door de pedicure wordt gegeven. De podotherapeut geeft u advies over hoe u zelf de voeten kunt controleren en wonden en amputaties kunt voorkomen.



WAT MOET IK BETALEN?

De medisch noodzakelijke voetverzorging wordt door de podotherapeut in uw behandelplan opgenomen. Deze medisch noodzakelijke zorg wordt altijd volledig vergoed en gaat niet ten koste van uw eigen risico.

Wat medisch noodzakelijk is, is voor iedereen anders. Zo kan het zijn dat het nagels knippen van één of meer tenen bij de ene patiënt wel medisch noodzakelijk is en vergoed wordt en bij de andere niet.

Naast uw medisch noodzakelijke voetverzorging is het natuurlijk van belang dat u uw voeten goed verzorgt (zie hiervoor de verzorgingstips elders in deze folder). Dit is geen medisch noodzakelijke voetverzorging en wordt dus ook niet vergoed. Want iedereen moet zijn voeten goed verzorgen.

Als u naast de medisch noodzakelijke voetverzorging uit uw behandelplan nog andere verzorging door de pedicure wilt, dan zult u hierover zelf afspraken moeten maken met uw pedicure. En u zult dit ook zelf moeten betalen. Vraag dus altijd vooraf wat de pedicure doet en of u daarvoor moet bijbetalen en hoeveel.

Bij twijfel kunt u altijd uw podotherapeut vragen.